

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

| | | | | | |
|------|------------------|------|---------------------|----|----|
| 班 級 | 電機 1-2 | 學生姓名 | 顏嘉興 | | |
| 研讀書名 | 十八歲起，你的格局 不一樣 | 書籍作者 | 鐘子偉 | | |
| 出版單位 | 先覺 | 出版年月 | 2012 年 12 月 01 日 | 版次 | 初版 |
| 班級導師 | 蘇志雄老師 | 國文老師 | 歐貞延老師 | | |

心 得 報 告 內 容

一、 圖書作者與內容簡介：

台大畢業，哈佛商學院 MBA。台灣出生，美國成長，12 歲回台灣就學。中學時期即不適應，但也同時在每個階段用心摸索出自己要走的方向。

從十八歲到二十八歲之間人生會有那些遭遇有什麼樣的恐懼、煩惱、趣味和愛心，以及對人生的熱情，還有我們希望自己未來擁有什麼樣的人生。

二、內容摘錄：

請你跟我說實話。在我接下來十年的人生的人生當中，到底會發生哪些事情?(p. 003)

根據我的經驗，你來自哪個國家，出身自什麼樣的背景，或者從事什麼樣的工作，真的一點都不重要。我們所有人都懷有同樣的恐懼、同樣的想法、同樣對未來的夢想。(p. 007)

每個人都得經歷這些，都得度過這個階段:焦慮、沒安全感，表面上要裝大人、私底下是個害怕做錯事的小孩。這種感覺不會因為你二十二歲畢業、找到第一份工作，或是二十四歲去念研究所而改變。(p. 021)

三、我的觀點：

我認為這本書針對了各位學生成年後進入大學等各個年紀到出社會後，各個階段的迷惘、焦慮、恐懼和對未來的期望與夢想，以及想法做出可能發生的事。

我曾經一度的想著難道大學後也是要跟遮大部分的大學生一樣玩個四年只要不要被當掉就畢業卻沒什麼收穫，而是浪費了這幾年荒廢了原本熱愛的一些東西，成迷於自由的花花世界，出了社會卻不知道自己因該做什麼?興趣是什麼?而做了自己沒興趣的工作，只為了賺錢而賺錢的痛苦生活，但其實自己也會害怕卻不知道該如何規劃自己的未來，尋找自己的興趣，

只好利用玩樂來麻痺、逃避自己讓自己不去想那麼多，最後只能渾渾噩噩的度過接下來的日子。

看了這本說後我認為我們必須用正確的態度去規劃未來的生活，包掛尋找興趣、玩樂、學習甚至交友，這些都是我們人一生要去學習的，我們是有思考的、會進步的人，而不是像動物只是靠著慾望、生存行事，所以我們不因該因為煩惱、迷惘、恐懼而選擇逃避或者迎合別人，而因該充實自己，尋找自己所愛並給自己目標、期望，然後努力的完成他、實踐他，讓自己的未來充滿色彩、希望。

前面提到我們必須面對自由的茫然、慌張的解決因該規劃自己、找出自己的興趣，但是我們因該如何找到我們的興趣?規劃自己?我在外面常聽到的方法有刪去法也是個很實用簡單的方法，如果真的有幾個喜歡的但又不確定我想我們可以親自去做、體驗來挑出自己最熱愛的也是最適合自己的興趣，而且現在資訊非常發達也不像以前的封閉所以選擇也變多樣，我想因該也比較好找，況且任何興趣我想都有它的用處如果能融入自己生活甚至工作中，一定也會快樂多了，做起來也比較有效率、熱誠。

做每件事都要一步一步來要有 A 經過 B 才會到 C 的一是一樣的，過程中多少也會有選擇，所以從這一步到下一步因該怎麼做，或者重下一步推回，決定這不因怎整麼走也是很重要的，還有我們必須記著最終最遙遠的最終目標並達成他，而不是經常的隨意的跟改目標導致後來什麼是都做不成，或者不段找藉口拖延，導致後來乾脆不做前面的努力都白費了。

有了規劃接著我們必須準備我們要做的是必須要什麼?該如何開始?該如何取捨?做了以後該如何做的更好?更有效率?還有如何建立自己的做事的紀律?這些問題都因該是我們要去考慮的這樣才能做的更好。

我們遇到問題要勇敢的去嘗試、去詢問而不是擺著不理他，擺著不理只會導致問題的累積引來更大的問題。

交朋友、該如何於朋友相處也是我們必須學習的包掛一般朋友、室友、男女朋友甚至是不好的朋友，以及會遇的摩擦等問題都因該是我們因該學會去除理的。

畢業前的專題製作、同學的離別，以及畢業後我們也因該面臨選擇，決定是繼續升學或者因該當兵後開始工作這些也都是我們因該事先規劃的，這樣才不會因為突然面臨而徬徨、不知道下一步該整麼做。

四、討論議題：

我們因該如何規劃每個時期的自己?

我們該如何與別人相處、除理自己的人際關係?