

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	廣設 1-2	學生姓名	蘇家嫻		
研讀書名	逆風要勇敢飛翔	書籍作者	余秀芷		
出版單位	春光出版	出版年月	2007 年 05 月 31 日	版次	初版
班級導師	謝嘉靜老師	國文老師	吳美娜老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

這本書介紹了這一位作者本來是一位正常人，但是有一天他突然生了一場怪病，而她的雙腳就再也無法走路了，從此她開始了與輪椅為伍的人生。

雖然她無法走路了，但她相信有一天他的雙腳一定會好起來，所以都持續的做復健，她的家人都在她的身邊陪伴她鼓勵她，希望她的雙腳可以趕快好起來。

二、內容摘錄：

因為有愛，所以可以寬恕沒有怨恨，因為有愛，所以可以度過苦難，因為有愛，所以無論在怎麼灰暗困境，都可以讓自己擁有快樂。(p. 101)

人生並不會因為你短暫休息，就喪失原本的機會，而休息，是讓自己往上晉級前的準備。當你重新體會生活的樂趣、這世界的美麗，懂得讓心獲得短暫的休息，那麼生活將不再乏味，而前進目標的動力，將會更加茁壯堅定。(p. 140)

不是踩下別人，才可以搶到一片天，良性的競爭，可以激勵自己更進步，在付出的同時也享受著收穫的愉悅，在真心分享之後，才能感受成功後真正的喜悅。(p. 148)

三、我的觀點：

生為一個四肢健全的人得我們，或許很難理解雙腳能夠自由的活動是件多麼幸福的是吧？

書中的作者秀芷，她在生一場原因不明的怪病前，也是個正常人，一個能夠

雙腳活動自如的正常人，然而自從大病過後，她的雙腳就像是化石了一樣，非但無法移動，甚至連知覺都感受不到。一開始，她也始終無法走出陰影，害怕走出家門，害怕那些異樣的眼光，雖然周遭的人都拿那些成功的身障者來鼓勵她，但她仍然整天躲在家裡。父親的嘆息，母親的啜泣，讓她領悟道，不能再這樣繼續下去了。於是她不再自暴自棄，她把自己的故事寫成文章，並且到處演講，用自己的故事鼓舞他人。

雖然秀芷原本也和我們一樣，再普通也不過了，但因為那場怪病，她的人生變得黯然失色。起初，她並不像我們想像中那麼堅強，也曾經沮喪、絕望過，可是最終，她還是戰勝了自己的心魔。人的一生不免都會遇到大大小小的挫折與難關，有些關卡能夠輕易的就跨過，但有的卻會成為人生中的轉捩點，假如無法越過這個瓶頸，可能就會因此一蹶不振；如果成功越過瓶頸，生命將會柳暗花明又一村，開出更璀璨的花朵。

家人的愛，永遠是最溫暖也最堅強的支持，書中的秀芷能夠走出來，除了自己的努力外，莫過於無條件包容和支持的家人。而其中秀芷的妹妹說的話非常感人：「這些年來，雖然姊姊生病作在輪椅上，我們家人雖然是照顧者，卻在她身上學習到更多……」「我常看見路上有很多家屬，他們會在病人面前大聲抱怨，在幫助病人的時候，有意無意的言語也會傷害病人的心，其實，病人與家屬是互相學習的，照顧病人並不是付出，也不是多偉大的事情。照顧病人的同時，其實也是在學習，就像我在姊姊身上看到她的堅強與勇敢，而在照顧的過程中，也學習到怎麼去控制自己的EQ，知道她需要的是什麼幫助。」是的，所謂久病無孝子，我看過太多太多這種負面的例子了，然而從她的家人身上感受到的不是那種厭煩，相反的，是感謝，感謝從病人身上學習到的更多東西。

也許等我們闔上這本書後，故事中的內容就像生活中的小小插曲，過眼雲煙般，並不會在腦海中存留太久。不過，以後每當我們遇到瓶頸時，一定要時時提醒自己：一開始遇到挫折時，感到沮喪是十分正常的，但在失意、難過後，必須向秀芷一樣，重振旗鼓，努力越過難關。我想這就是這本書的真諦吧！

四、討論議題：

如果我們是書中的主角，我們要怎麼面對？

如果我們身邊的親友發聲和書中主角一樣的事，我們要怎麼幫助她？