

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-2	學生姓名	黃識頻		
研讀書名	最深愛的，最寂寞	書籍作者	吳若權		
出版單位	皇冠文化出版有限公司	出版年月	2013 年 06 月 01 日	版次	初版
班級導師	盧沛明老師	國文老師	吳涵潔老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

這本書是愛情文學，內容在說男女生在一起時，會遇到的種種問題，是一本給心中還有想念的人看的書，雖然愛情沒有所謂的標準答案，不過作者把兩性之間的問題寫得很有道理。

作者吳若權政大企管系畢業，以兩性、勵志、企管等各種類型的書籍，與讀者分享他的經驗與人生體悟，他的作品曾經榮獲中興文藝獎。

二、內容摘錄：

失去一段感情；得到一份成長。〈p. 15〉

療癒感情的創傷，解鈴還須繫鈴人。不是對方，而是自己。因為會讓我們受傷的，不是對方的言語或行為，而是自己對這些言語和行為的反應。〈p. 19〉

愛的旅程，不能預訂。如同煙火多麼地燦爛，終究還是要消失於夜空。〈p. 89〉

三、我的觀點：

這本書是給每個心裡還有一個忘不掉的人看的，每個人心中都有一段刻骨銘心的愛情，也曾經在那段愛情裡成長了許多，但是現在卻跟對方成了陌生人，也從此失去了一個朋友！我覺得當不了永遠的情人，但可以當永遠的朋友，既然沒把握可以跟對方走到以後，那麼倒不如當個永遠的好朋友，這樣對兩個人來說都不會失去對方。

作者提到「珍惜」在愛情裡是重要的，但是往往卻會被遺忘，被付出是幸福的，但是卻

沒想過自己也應該要對於對方的付出給點回應才不會失去對方，讓對方覺得你只是在利用他。在我的身邊曾經就有個案例，有個男孩死心蹋地的為一個女孩付出，那個女孩也清楚的知道男孩喜歡她，不過都沒給予拒絕或接受的回應，只讓男孩傻傻的停留在原地為她付出，到最後女孩卻失去了男孩，因為男孩說他累了、不想付出了！這個故事讓我發覺「珍惜」真的很重要，每個人都應該要做到給予對方適當的回應，而不是讓對方在原地一直為自己付出，自己卻把那份付出當作理所當然，失去了才後悔，但是後悔莫及了！

本書內容最讓我感到深刻的是，作者寫到「寂寞，是愛的證明。當你願意成全對方的自由，就會知道，那是最深的喜悅！」有的時候雙方都會因為沒有安全感就想把對方緊緊的留在身邊，甚至無論到哪裡，都要對方緊緊跟著，但是其實這個樣子才是最寂寞的，因為可能對方的人在你身邊但心卻不在身邊，也會讓對方覺得沒有自由，讓感情產生了一些裂痕，所以我覺得給予雙方適當的自由在愛情世界裡是非常重要的，不要因為對方在忙沒時間陪伴你，就覺得對方不愛你了，那只會讓對方覺得你在無理取鬧。

當一個人真正愛你的時候，其實他不會要求你改變什麼，因為他如果愛你，不管你變成什麼樣子，他依然愛你，絕不會因為哪天你毀容、生病了，他就不愛了；相反的，當一個人不愛你的時候，不管你為他改變的多麼的多，他依然還是不會愛你，甚至有可能你會在其中迷失了最真實、原本的自己，每一個人都有個屬於自己的緣分，當緣分未到的時候，不管你怎麼強求這段感情，他始終會溜走！但是當緣分已經到了的時候，不管你怎麼趕走他，他始終會留在你身邊的。

我覺得在愛情裡互相、包容、尊重、貼心和關心，這五個基本的相處模式是很重要的，千萬不要因為對方是你的男（女）朋友，就對他很隨便、大呼小叫、沒禮貌.....等，雖然他是跟你最親近的人，不過也應該盡到最基本的相處模式，不然我想無論是誰，都應該會想盡辦法逃離這段感情吧！所以如果要好好的留住身邊的人，都應該要在對方最困苦的時候互相幫忙、在對方心情不好的時候包容對方、在吵架的時候給予對方的言詞互相尊重、在對方生病時陪伴著對方和關心著對方，這些都很重要，不要自私的只想讓對方為自己付出。

四、討論議題：

為什麼人都要等到失去後，才懂得珍惜呢？