

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-2	學生姓名	黃金福		
研讀書名	用腳飛翔的女孩	書籍作者	蓮娜瑪莉亞·克林佛		
出版單位	傳神愛網	出版年月	2001 年 03 月 01 日	版次	初版
班級導師	盧沛明老師	國文老師	吳涵潔老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

蓮娜瑪莉亞 1968 年出生於瑞典，三歲開始學游泳，四歲開始學針刺繡，五歲時完成了第一幅十字繡作品並開始學裁縫，中學時縫製了第一件洋裝，十五歲進入瑞典游泳國家代表隊，十八歲參加世界冠軍盃比賽，打破世界紀錄並且以蝶式擁奪多面金牌，十九歲拿到汽車駕照。音樂更是她的最愛，進入大學專攻音樂後成為全球知名演唱家到世界各地巡迴演唱，使日本人對她非常有興趣，榮獲瑞典皇后個別接見。

二、內容摘錄：

不論有沒有手臂，她畢竟需要一個家。(p. 08)

我始終認為自己和別人一樣，只是做事的方法不同而已。(p. 25)

盡可能的讓蓮娜凡事自己來。別幫他無謂的忙。(p. 40)

和許多朋友相較之下我發現自己很幸運，因為我有很棒的童年，而且爸媽不只愛我，更指引了我信仰的方向。(p. 69)

妳自己決定，要不要告訴我妳能做什麼、不能做什麼。(p. 89)

三、我的觀點：

每個人的身體不是生下來就十全十美的。蓮娜瑪莉亞就是一個例子：一出生時她沒有雙手，左腿只有右腿的一半長，生命中的種種磨難，增長她的意志力，鍛鍊她的心志，使得她

心存感恩，並以生命經驗幫助許多處於生命邊緣的人。蓮娜瑪莉亞也說：「身體的殘障對我而言就像是跳水台一般，是帶我跳進美妙世界的跳板，這是沒有殘缺的人絕對無法想像的美妙。」

蓮娜瑪莉亞的父母對她的愛，沒有因為她是殘障而把她送去社會機構，而是留在身邊照顧，也培養她積極奮鬥、樂觀開朗的個性。

蓮娜瑪莉亞從來不抱怨自己是個殘障，反而自己想辦法解決問題，學習新事物。她靠著右腿及右腿一半長的左腿和努力不懈的精神，完成自己想做的事情。她說過一句話：「我始終認為自己和別人一樣，只是做事的方式不同而已。」也因為有這樣的態度，讓她沒有埋怨自己，反而養成「從小獨立、不畏困難、勇於嘗試的個性。」她父母對她的教導方式也是最重要的一部分。他們重視她的缺陷，卻不讓這個缺陷成為蓮娜學習上的藉口。在她很小的時候，她摔倒在地上，大哭著要媽媽扶她起來，但她母親卻是不肯，只是對她說：「如果妳爬到圍牆邊，靠著圍牆，妳就可以自己站起來。」

俗話說的好：「天生我才必有用。」雖然蓮娜的身體殘缺影響日常生活，但她卻靠著自己的力量完成別人認為做不到的事情。如：十八歲參加世界冠軍盃游泳比賽，打破世界紀錄；十九歲拿到了汽車駕照；蓮娜更成為職業的巡迴演唱家，還得到瑞典皇后頒贈的獎學金。

每個人的人生都有高低起伏，並不是每個人的人生都那麼的平穩，看完這本「用腳飛翔的女孩」令我印象最深刻的是她那積極、堅強的人生態度，以及她父母的愛心與耐心，只要我們肯努力、肯付出，沒有一件事情能難倒我們的，所以我們不能小看自己的潛能；只要人能存活在這世界上，就是一種奇蹟。我們必須去肯定這個奇蹟，接受它、珍惜它。

最後，我要用蓮娜瑪麗亞的一段話鼓勵自己及大家。「沒有誰的人生是無風無雨的，但我相信人們都了解身為人的價值，首先就是得通過層層困難。」我們要學習她的精神，面對人生的挑戰。

四、討論議題：

蓮娜瑪莉亞的父母在她成長過程中扮演了重要角色，他們雖用完全的愛來愛蓮娜，卻不過度保護她。您覺得蓮娜父母的教育中最成功的地方為何？