

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	汽車 2-1	學生姓名	成政益		
研讀書名	認真過,多給自己一些掌聲	書籍作者	李治書		
出版單位	大拓文化事業有限公司	出版年月	2012 年 06 月 01 日	版次	初版
班級導師	劉宗豪老師	國文老師	黃彥穎老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

書中介紹人們該用如何的心態，用何種態度來面對人生中所發生的開心與不開心，該用什麼態度來面對困難？告訴我們勇敢的面對困難，和保持著努力與積極的精神。面對問題時，我們該如何去解決問題，而不是找藉口來搪塞我們的錯誤。你的態度決定了你的前途，使用積極心態的力量，來化解我們的問題。面對我們的問題，人生不僅要強調努力更要注重努力，只要換個角度去思考，那麼對於事情的觀點就可以更不同。

二、內容摘錄：

目標再偉大，如果不去落實，永遠只能是空想。(p. 50)

為了開始新的生活，你首先要改變自我觀念；自我觀念一旦改變，與其相關的其他事物都可以迎刃而解。(p. 172)

改變你的思考方向，你便能學會從不同的角度來看自己周圍的事物；要是有一件事你認為是做得來的，改變思考方向可增加你的成功機會。記住：憂慮會使你陷於困境，可處事樂觀會推動你向前。(p. 108)

聖經上說(無論你做什麼，你都要竭盡全力！)這一封信條對於我們每個人都應該有所啟示。(p. 55)

三、我的觀點：

其實我根本沒有看過李治書這一位作家的任何書，會決定寫這本書呢？只因為他的書名(認真過,多給自己一些掌聲)，他的書名讓我好奇我能夠從這本書中學到多少所謂的能力：就是一種心態。那我們身為學生的心態該如何呢？我們的能力又能做到多少呢？有多少事情我們是認真看待過？有什麼事我們可以做到卻沒有認真做到呢？

書中提到(人們都希望獲的成功，都再探索成功的奧秘)，但人們在成功的過程中付出了

多少心血多少努力，都是希望能有相同的回報，如果人們都能以積極的心態發揮自己的思想。

長輩們都說過，「機會」是留給準備好的人，成為一個積極的人或者一個消極的人，全都在於你自己的選擇。我把人生看成一本書，一本能學習又能有所成長的書，這本書中有我的喜怒哀樂，有著屬於我自己的故事。每當我難過時，失敗時，我會把書翻向新的一頁。在我翻開下一頁時當我發生同樣的錯誤時，我會像翻書一樣，翻到過去，看到我曾經所犯過的錯誤，也不會再犯同樣的錯，並且發現不經一事，不長一智。其實，生活並不簡單，有許多人比我更認真的在這社會上生存，許多人為了生活，為了成功，也為了家人努力付出他們的心血。他們用認真的態度去渡過每一天，也用積極的態度去面對每一件事情，我想這不是容易做到的。

認真的過每一天，積極的看待每一件事情，用一個最好的態度去面對每一個人，每一件事。到最後。機會是屬於你的，人生中有許多事，不可能每件事都稱心如意，一定會有很多事情，換個角度去想結果會大大不同，一件難過的事，我們用樂觀的角度去思考，那麼這件事可能就沒有那個難過。一件困難的事，我們用認真積極的態度去思考，那麼這件事可能就沒有想像中那麼困難，人生中，就那麼一個想法，角度去思考，結局就會大大不同。

在生活中，不管有多少事，舉凡難過的、不順心的，心要放的下，一切才是真。俗話說「有捨，才有得」，人生中會失去多少你不知道，但要知道把握當下的幸福才是真。幸福是很難擁有的，但幸福一定要去靠自己爭取的。做人不難，看著自己的良心抬頭挺胸的做人，做得正正當當。防人之心不可無；害人之心不可有。有許多人在最難過，最艱苦時放棄，但卻沒多少人能在最幸福的時候緊緊抓住，當你抓住機會，抓住幸福並且懂得珍惜，那我認為你已經成功了。當你成功時，請記得回頭看一下，那些默默支持你的朋友、家人，他們為你做了多少，務求帶著感恩的心，並且珍惜愛護著他們。

家人、朋友們，總是在你最需要他們時，他們陪在你身邊。尤其是你的家人，他們努力付出，但不求任何回報，他們不希望你難過，不希望你因為受到挫折而失敗難過，不想看到你因為失敗，而害怕再站起來。他們只希望看到你微笑，看到你開心，看到你溫柔的對他們笑，只希望你過得很好，你不難過，你很堅強，這就是家人的一個小小願望，請記得把握這個幸福。因為你不知道你何時會失去這個得來不易的幸福，家人永遠是最親的人，家人值得你為他們付出，值得你為他們流淚。因為他們是你的家人，擁有家人是一件最幸福的事，人生要努力的事還有很多，你的態度將決定於你的高度。

最後請記得：Live Seriously and Be Nice to Yourself
(認真生活，並且對自己好一點)

四、討論議題：

要付出多少，收穫才可能更多？

這個社會有許多的不公平，有些人輸在起跑點上，是否表示他們將一事無成？

你滿意現在你周遭的一切嗎？