

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	汽車 2-3	學生姓名	吳俊良		
研讀書名	脾氣沒了,福氣來了 3	書籍作者	林慶昭		
出版單位	哈林文化出版公司	出版年月	2010 年 07 月 01 日	版次	初版
班級導師	蔡尚峻老師	國文老師	朱自強老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

人和人之間，難免會產生一些不愉快的爭執，甚至會有人受到傷害，有時候我們會不以為意，但有一些人非常喜歡堅持己見，到最後卻是兩敗俱傷的結果……

本書的作者用幾個小故事，來教導大家禮貌的重要，在這本書中有四十七個故事，每一篇故事都十分簡短，加上清新的文筆，讓故事變的非常生動，也充分傳達給讀者作者想傳達的事物，是一本適合每個人看的好書。

二、內容摘錄：

多一分禮貌，就多一分和諧。所以，無論在學校、社會或任何團體，最需要的是真誠交往，以及彼此的忍耐和尊重，這樣相處起來必然和和氣氣，還會減少不必要的摩擦與衝突。
〈p. 007〉

受人敬重沒什麼秘訣，只要從自己本身做起，改掉自以為是的毛病，自然能贏得大家的喜愛，否則一味地要求別人，誰也不會理睬你，還會躲的遠遠的。〈p. 041〉

保持冷靜的思考與了解，別急著採取防衛的態度，與其浪費時間生氣，不如想出對策應對，才不會傷了和氣又於事無補。〈p. 069〉

三、我的觀點：

禮貌是與人相處之道最重要環節之一，也是通往和平的道路之一，如果每一個人都以禮對待他人，人與人之間的磨擦也會減少，磨擦減少鬥爭也會減少，鬥爭減少笑容就多一些。

不過，現代的人漸漸將禮貌忽視，形成一個不好的現象，然而這個現象不但沒有改善反而愈來愈嚴重，那麼禮貌到底是要怎麼養成？

其實我也不太明白，但我知道要尊重他人、對他人謙恭、展現風度、表達善意、體貼他人、對人誠信、自我反省等……這些都是做人最基本的禮貌，也是這本書的作者所想傳達的主旨。

互相尊重是基本的禮貌，這讓我想起小的時候，父母教導我看到長輩要問好，這樣的行為不僅僅是一種簡單的問候，這也是尊重他人的行為，是禮貌的一種，有此可見尊重他人其實沒有想像中這麼難。

再從同樣向長輩問好一件事來看問好這個動作看似很簡單，不過不盡然，有一些人的自尊心比較重，問好這個動作對他而言不一定非常困難，就算做到或許並非真正出自本意，因為他自我的意識太強，不願意向人低頭，這個時候要學習將自己的身段放下來，學習謙卑，會使你在將來獲益匪淺。

現代是一個資訊發達的時代，再加上社群網路的崛起，大多數的人交談都在網路上，是否因為這個原因，人與人在面對面交談時就少了原本應該有的禮節，反而太隨便想說什麼就說什麼，不管他人的心裡是否舒服，不然就動不動帶些非常難聽的字眼，這種有失風度的話語，不僅只會讓人對你的印象不好而且也會得罪他人；反之，說些正面的話或是一些充滿善意的話，不僅會有良好的人際關係，在將來也會有成功機會。

聖經上有說：「凡出於口的，沒有一句是不帶能力的。」

言語的存在是為了交談用的，並非是用來作為傷害他人武器，我所說的話每一句都有可能對他人造成影響，不管是正面還是負面都會造成衝擊。言談之中不要帶惡意、咒罵等言語，謹言慎行，再三思考再說出口，不用刺激性或嘲笑的詞語，這樣就可以減少不必要的爭執。面對他人的嘲笑時，大可不理或者用比較幽默方式化解，但如果真的是自己有錯的地方，那真要虛心接受並且改進。

當然禮貌可不只有在言行上行為也是很重，要時常站在對方的立場思考一下，觀察對方的需要並配合對方，作出適當行為，不要做一些不尊重他人的行為(例:別人在說話的時候，眼睛在看別處、嘴裡有東西還開口說話之類的)，尊重對方的意見，不要有先入為主的觀念，堅持己見，這樣只會造成鬥爭，就算最後是你贏了，結果代價是失去一位朋友，這樣你真的獲勝了嗎？

接著用真心對待他人，用誠實去交朋友，不要只想著要奉承對方。朋友就像一面鏡子，照映出來的是自己所看不見的自己，可以改進自己的缺失。當對方也有缺失時，也要給對方建議，但給予建議時不可說的太直接，這樣的話會讓對方受到傷害，可能會因此而失去一個

朋友，說不定會因此反目而豎立一個敵人，我想你不希望你的敵人比朋友多吧！

最後這本書教導我許多有關禮貌和人際關係與自身修養的事，有的時候的確會因為怒火而忘記禮貌，不過這本書確實使我受益不少，我因而明白要與人有良好人際關係的訣竅只有一個，那就是以禮待人！無論在學校、家裡、公共場所還是任何地方，千萬不要忘記帶著你的禮貌還有笑容，這樣不僅會改變你周遭的朋友、親人甚至整個國家，進而讓全世界邁向和平的道路與創造和諧美好的未來。

所以說想要創造人人和睦的理想世界，一切就從禮貌開始做起吧！

四、討論議題：

除了向長輩好之外，在你小時候你的父母還有教導你其他禮節嗎？

你(或妳)認為禮貌是否能改變一個國家甚至是全世界嗎？