

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	汽車 2-3	學生姓名	邱國豪、鐘耀宗		
研讀書名	林書豪給年輕人的 12 件禮物	書籍作者	王寶玲		
出版單位	創見文化	出版年月	2012 年 04 月 01 日	版次	初版
班級導師	蔡尚駿老師	國文老師	朱自強老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

我在輿論盛起之下，也對於這位二十多歲的年輕人心生興趣。非靠體育獎學金就讀哈佛大學畢業的人，怎麼能打進 NBA？蟄伏多年的他究竟如何在心中保持平穩與平靜？創造七連勝、23 歲的他為何如此謙卑？當一幕幕的真實採訪揭露，看到豪小子說出的第一句話時，從他不疾不徐的談吐與功成不居的教養，對於所謂「林來瘋」的形成，我就不意外了。

二、內容摘錄：

「他的經歷是一個偉大的故事，一個透過自己的努力實現奇蹟的例子，他可以成為全世界年輕人們的好榜樣。我肯定他每天都在不停地練習，而且始終對自己抱有希望和信任。現在就是他展示他所有曾經付出努力的時候。」〈p. 11〉

「他總是願意比其他人花更多的時間練習，期望能有最佳表現。」〈p. 11〉

三、我的觀點：

林書豪的成功，事在人為，只要擁有過人的熱情、努力與決心，一樣可以創造奇蹟。不是三言兩語能形成的，唯有等待時機，相信自己，謙虛感恩，勇往直前才能夠成功！林書豪曾經說過：「在學習成功前，人必須先學會失敗！」一開始我會選這本書只是因為我很喜歡林書豪，雖然我不喜歡運動，對籃球也沒有什麼興趣，但是這本書卻引起我的好奇心，我想知道有關林書豪的事，想知道他是如何挺過他人生最低潮的時候，現在我終於明白了，他這種努力不懈的精神讓大家都佩服，也讓我感動，如果是平常人，絕對沒辦法像他一樣，在如此艱難的環境下，吃那麼多的苦頭，也無法都保持著自己的信念，撐過這麼多低潮、這麼長久的時間，而他卻成功做到了，讓更多人發現他的長處、他的特點，在球場上發光發熱，成為一個眾人景仰、學習的對象。

我們在學習的路上難免會遇到挫折及失敗，但如果一開始就嘗到甜頭，那我們就不會想要努力去做到完美了。在成功之前，先經過不斷的磨練、訓練、苦練，即使失敗了也不要覺得氣餒，繼續勇往直前！我們終究會找到一個出口，而成功也就不遠處等著我們。他在追求籃球夢的路上，他永不放棄，不斷奮進！他轉逆境為動力，讓每一次的挫折，都是一次蛻變，或許這些都是我們應該學習的。「堅持」兩個字，說得容易做到卻很難，有多少人都只是嘴上功夫，光說不練，而這些人最後也將面臨失敗的下場，我想如果能做到堅持，那理想和夢想就離我們更近一步了吧！裡頭寫的十二件禮物，每一件絕對都比贏球還來的重要！其中我印象最深的就是謙卑感恩，人氣魅力飆升，每次贏球後林書豪絕對不會打自己一百分，而是稱讚隊友並且感謝上帝！謙虛的人彷彿戴上一副神聖的面具，在任何處境下都能將自己的力量化成秘密武器，如此就能不卑不亢地踏出成功的第一步！

林書豪向世人證明了「成功的人是因為先相信，所以才會看見，但一般人卻是要看到，才會相信。」這就是兩者最大的不同，成功的人在完成夢想前，腦海中都有一個畫面，而他們只是把腦海中的畫面實現而已。林書豪告訴我們：成功是一門學問，失敗也是一門學問，從失敗到成功的敗部復活則是門更深奧的學問。我們沒有理由在任何困難與挫折畏步不前，只要記取教訓，樂觀自信地去解決你面對的困境，堅持終將助你成功。「成功，是上天留給堅持到最後的人的禮物。」林書豪就是最棒的例子，一直坐在冷板凳的他，並沒有放棄他對籃球的熱愛，他相信只要努力地前進，從不懈怠地反覆練習，不斷累積自己的實力，並耐心等待，當上帝知道他準備好了，只給他一次「上場機會」，而林書豪也抓緊了機會，拚命表現，充分發揮實力，向世界證明他是可以的。這也讓我知道成功的秘訣就是永不放棄堅持的精神，也告訴我自己，要效法他的精神。

四、討論議題：

為何林書豪可以這麼堅強？