

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	汽車 2-3	學生姓名	劉俊宏		
研讀書名	脾氣沒了,福氣來了 3	書籍作者	林慶昭		
出版單位	哈林 文化出版公司	出版年月	2010 年 07 月 01 日	版次	初版
班級導師	蔡尚俊老師	國文老師	朱自強老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

人與人之間，難免會發生不愉快的爭吵，有時根本沒什麼大不了，只要稍微退讓一下，可以大事化小、小事化無。

退一步，海闊天空。可是，偏偏有些人都太過自我，喜歡堅持己見，誰也不肯放下身段，在互不相讓的情況下，雙方最後不是言語辱罵，就是大打出手，非得弄到兩敗俱傷不可。

二、內容摘錄：

人際關係是生活中很重要的一環，無論是工作、唸書或做生意，如果沒有朋友的幫忙或支持，恐怕一個人也很難生存下去。(p. 61)

在現代這個高速競爭的社會，人與人之間的關係既疏離卻又密不可分，因為我們對別人有種種需求。為了能獲得我們所需求的事物，別人經常扮演著重要的角色。(p. 75)

三、我的觀點：

人與人相處，難免會發生不愉快的爭吵，有時候根本沒什麼大不了，只要稍微退讓一下，可以大事化小事，小事化無事；退一步，海闊天空。但是有的人偏偏太過自我，總是喜歡堅持己見，認為自己是對的，雙方都不肯放下身段，在互不相讓的情況下，雙方最後不是言語辱罵，就是大打出手，一定要弄到兩敗俱傷才肯罷手。

故事中，一名男子偶爾拿錢接濟鄰居的兩名智障孩子，有次兩人因為五百元的金錢糾紛，扯不清是誰欠誰，因而發生扭打，其中一人一氣之下拿刀刺進對方的心臟，急救無效；換個角度想想，如果在發生糾紛之前，雙方各退一步，好好的溝通，說話之前先想一想，不要因為一

時的生氣，而說出不好聽的話，如果要出手攻擊對方之前先想一下這樣做真的好嗎，不要因為一時的生氣而做出無法反悔的事。

人們爭爭吵吵，常常只是為了雞毛蒜皮的小事而氣憤不已，一旦失去理智做出遺憾終身的事，可就得不償失；生活中人與人相處難道就不能快樂一點，心胸難道就不能開闊一些，為什麼要烏煙瘴氣，最後不但自己受了氣，別人也不好過，恨別人痛苦的是自己，人是群居動物，無時無刻都必須與人相處，就應該待人親切溫和，不要老是繃著一張臉，別人看見了就害怕，這麼一來就沒人敢靠近你，所以人緣越來越不好。

人與人相處時以禮相待是應有的態度，不管身份如何、地位如何、學識如何、都不能忘記以禮相待；聖經上說：「你們希望別人怎樣對待你們，你們也要怎麼待人。」如果說是別人讓你痛苦，不如說是自己修養不夠，看見別人表情冷冰冰的，那麼自己也該想想自己是不是也這樣，有沒有跟別人一樣造成別人的痛苦。

看完這本書，覺得自己有時候也會像書中故事裡的主角一樣，不夠尊重別人，對人沒有諒解，在沒檢討自己的錯誤就先怪罪別人，有時候事情是一體兩面，站在對方的立場，角色互換一下，其實可以看的更清楚，如果真的做錯事了，覺得對不起別人，只要檢討反省，道歉永遠不嫌遲。

這本書告訴我：不要覺得自己人緣差，人緣差有三分之二的都是因為自己所造成的，書中整理出一些重點，有時候改變一下自己的個性與行為舉止，就會換來不同的友情與別人對你的看法；有時候敞開心胸，學會相互尊重，或者是露出快樂表情，把微笑帶給別人，跟別人說話是任何玩笑都不可隨便說出口。

作家吉布倫說：「待人親切溫和，並不表示軟弱與沒有信心，而是力量與果斷的標誌。」多一分禮貌，就多一分和諧；這樣相處起來必然和和氣氣，還會減少摩擦或衝突，「有理走遍天下，無理寸步難行」別忘了把微笑掛在臉上，保證讓你人見人愛，成為最迷人和最受歡迎的人物，因為禮貌讓人更有魅力。

禮貌是待人處事的珍貴美德，也是贏得好感的重要關鍵。

想擁有好人緣、招來好福氣，一切從自身做起！隨時敞開心胸，尊重他人，你將發現生活更快樂。

四、討論議題：

如果這世上人人都有禮貌，這個社會會變得怎麼樣？