

# 高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

班 級	汽車 2-4	學生姓名	曾雷根 陳家民 黃建華		
研讀書名	不完美也是一種幸福	書籍作者	田鵬		
出版單位	菁品文化事業有限公司	出版年月	2012 年 03 月 01 日	版次	初版
班級導師	鄧紹華老師	國文老師	吳美娜老師		

### 心 得 報 告 內 容

#### 一、圖書作者與內容簡介：

世界上沒有任何一個人是完美的，所以人生並沒有完美的，就算人生不是完美的，但，我們至少知道我們要活出自己的人生，生命中，總會有個目標，而這個目標，每一個人的角度都不太一樣，所以每個人的目標都是多采多姿。

#### 二、內容摘錄：

世界上最有力的論證莫如實際行動，最有效的教育莫如以身作則；自己做不到的事，千萬別要求別人；自己也要犯的毛病，先批評自己，先改自己的。(p. 50)

夢在空中飄，讓夢想永遠飛翔，讓夢想引領你走向成功。偉大的成功皆源於夢想，從現在開始，大膽夢想吧，在夢想的指引下尋找人生的意義，實現偉大的成功。人的一生會有一個大的夢想，人需要夢想，夢想產生動力，因為有了光明的夢想，愛迪生發明了電燈；因為有了探索宇宙的梦想，加加林成為第一個從太空看到地球的人。(p. 158)

#### 三、我的觀點：

我認為人的一生跟完美扯不上邊，我認為人的一生活的快樂過得輕鬆就好，可是有些事情你不管怎麼做，都不可能完美；就像一顆皮球，也許你的角度看來，它是圓的；可是有些人，他們會認為這顆球不完美，也許是球並非圓形，也許沒有氣，但是還是有人認為這顆皮球是完美的；世界上，真的沒有所謂的完美，只有我們看事情的角度不一樣；人生有很多不如意，也有很多不開心，但是只要換一種角度，悲觀的感覺說不定就會隨而消失；好比就好像你今天約了很好的朋友去打籃球，可是很不幸的，今天的天氣狀況沒有我們預期的好，所以這個活動不得以取消了，兩邊的人，都很不開心，那是因為對方是很久沒有見面的老同

學，問題來了，兩邊的人，都因為天氣的關係，都無法見到對方而且沒辦法打球；像這種問題，只要換個角度想，就可以把這個悲傷的氣氛給打散；遇到這種問題，如果下雨，不一定要打球，可以跟那個朋友在約一個新的時間，不只打球，也可以一起去逛街吃飯，重溫美好往事；也可以約那個老同學一起玩線上遊戲，然後就不用擔心天氣的問題，也可以順便交流一下資訊。

我曾想過，我為了甚麼而活著，也思考過，我能夠為甚麼而活著，有些人，就為了家庭而活著、打拼、努力、賺錢；也有些人，為了自己，一直賺錢，一直存錢、省吃儉用；這就是角度不同的關係，有些人認為很重要，有些人認為無所謂。這就是人生目標的不同認知，我認為人就應該活的開開心心，不要想得太多太複雜，簡單樸素就好，不需要華麗的人生，平凡就好，人生既然不完美，那就用平常心去面對，只要有不開心的事情，用不同的角度去看事情就好。

我覺得現在的人都只追求物質上的幸福，但是，實際上其實不避去刻意追求所謂的完美，而且每個人的慾望都是無窮的，都是想要賺大錢、想要有成就，可是往往都不可能會實現，因為人人都會失敗，但是有少數人都是因為失敗而氣餒，結果導致事業、家庭、經濟全部都毀了。

最近在新聞上面看到有很多人都是因為壓力過大而自殺，但是我內心所想的是人有時候要放鬆一下，享受著生活中的每一天，讓自己的身心都放鬆，讓自己的生活都過得很美好。

歷史上這些有名的偉人都沒有完美的一生，我們更不必要去苛責自己。只要我們能夠正確地認識自己，盡量彌補曾經的過失，盡量避免再犯以前的錯誤，努力去做對自己有意義的事情，那麼我們就能超越自己，創造美好的未來與幸福。

#### 四、討論議題：

為什麼每個人都會有慾望？