

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	電機 2-1	學生姓名	黃俊傑		
研讀書名	24 個比利	書籍作者	丹尼爾·凱斯		
出版單位	小知堂	出版年月	1994 年 07 月 01 日	版次	初版
班級導師	黃淑靜老師	國文老師	吳美那老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

24 個比利本書在一開始就以聳動的強暴案吸引讀者目光，在述說 比利在 1977 年因犯下連續強暴和搶劫案而遭美國俄亥俄州警方逮捕，但他卻對自己犯下的罪行毫無記憶。後來他經過徹底的精神檢查，發現他患有多重人格。經過反覆不斷的檢查包含原本的比利，共有 24 個人格在他體內。這些人格不僅在性格上，甚至連智商、年齡、國籍、性別方面也都各不相同。最後他在 4 位精神科醫師和 1 位心理學家共同宣示證明下，被獲判無罪。有人說他可能是個精明的騙子，騙倒了社會大眾、犯下強姦重罪卻安然無事；否則他就真的是一位多重人格失序的人，多重人格的產生與童年時期所遭受到的創傷有密切的關係，尤其是長期遭受到性侵害，因無法應付所以選擇逃避與假裝，所以選擇成就一個人格來承受，比利會有多重人格的初始因素是繼父在比利小時候就對他性虐待得行為讓他害怕而產生出來 24 個以上人格。

二、內容摘錄：

那些曾經與比利共事過、見過或成為受害者的人，他們大都接受比利具有多重人格的事實。他們多半還記得比利說過或做過的事，而這些事實會讓他們瞭解「他並不是裝出來的」；仍然有小人認為他是個騙子，利用精神錯亂做為幌子以躲避牢獄之災。我儘量與這兩種不同看法的人交談，然後由他們告訴我他們的反應與理由。〈p. 04〉

威廉·密里根是一位令人頭痛的人物。他可能是個精明的騙子，騙倒了社會大眾、犯下強姦重罪卻安然無事；否則他就真的是一位多重人格失序的人，但不論是哪一種人，這都是不幸……唯一能告訴我們真相的只有時間……或許揭露真相的時間就是現在。〈p. 05〉

三、我的觀點：

比利因為從小在一個不健全的家庭長大長期受到繼父的虐待，因而分裂成各種不同的人格，每個人格都為了讓大家把比利當成正常人而努力的不讓別人知道多重人格的事情直到1977年的連續強暴和搶劫案，比利的的事情才因為幾位精神科醫師和心理學家的幫助才開始讓大家知道，尤其是譚如茜醫師他是一位害羞又具有母愛的心理學者，她發現比利的人格大致上分為《十個人格》《惹人厭的人格》《老師》，發現每個人格都有不同的專長跟特色因而發展成24個不同的人格，其中我覺得最厲害的像雷根他會保護每一個人，也不會讓他們受到傷害還有湯姆他會他會畫畫而且還是一位電子學家同時還會脫逃術，還有像老師的這個人格他是完整的比利。他既聰明又厲害還具有高度幽默他教導其他人格所有的知識是並且幫助譚如茜醫師了解比利並且協助她才有這本書的出現。

譚如茜醫師幫助比利整合所有比利分裂的人格，幫比利找更好的醫生來治療它的病情把原本的24個人格慢慢做所謂的人格融合，讓所有人格的特質慢慢融合在一起。

對於那些受到心靈傷害的人，都有可能是下一個比利，虐待、性侵害兒童的，我們應該立法嚴判懲罰，對施虐過度容忍只會造成更多的社會集體共業... 這個社會對精神病人常常是不公平的，只是形同累贅，極少人認真治療及認真的對待他們幫助，一但你身旁有人受到家暴，應該給予適當的關懷，而不是冷眼旁觀，這樣只會讓社會產生更多問題、更多麻煩。在生活中，受虐待兒童在發現之後便開始接受治療

四、討論議題：

如果比利沒有受到繼父的虐待是不是會不一樣？

如果他沒有人格分裂的話，生活是不是會和正常人一樣？