

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-2	學生姓名	鄭皓萱		
研讀書名	勝利總在堅持後	書籍作者	戴晨志		
出版單位	時報文化出版 企業股份有限公司	出版年月	2006 年 09 月 18 日	版次	初版
班級導師	盧沛明老師	國文老師	吳涵潔老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

一個人跌倒的次數越多，愈懂得如何爬起來；遇到困難的程度愈高，只要有勇氣，就愈知道如何跨過去！在本書中，戴老師藉由一個個溫馨感人、勵志進取、深具啟發性與影響力的故事與經歷，鼓勵讀者即使在「失意」時，也絕不能「失志」；在「失意」時，心中仍然要「得意」，因為，沒有人一生注定要倒楣的，把意外和挫折當成人生的「轉折」，只要心存希望、充滿信心、努力實踐，就可以展現自己超強的力量！書中一篇篇看似平凡卻耐人尋味的精彩故事，蘊含著豐富的心靈啟示與處事智慧，讓人深受激勵與感動。戴老師鼓勵讀書者，人生不可能完全沒有風險和意外，只要能夠抱持「不放棄、要進攻」的信念，你我都可做一個「成功的推手」，為自己召來成功，反敗為勝！

二、內容摘錄：

每個人的人生，都是由自己做主！學生時代的成績，並不是絕對重要；真正影響你一輩子的，是你的態度、價值觀，以及是否有「積極、自律、堅持」的個性！我們都要「看見自己的力量」，因為，你是有力量的，你是有才華的，絕不能「失意」又「失志」。我們要為自己找到對的路，來展現自己超強的力量！積極的人，為成功找方法；懶惰的人，為失敗找藉口！我們的心和生命，就是一塊福田，種下去的是什麼，長出來的就是什麼。生命的意義，在於創造自我價值，也為自己的專業才能，找到合適的買主。所以，人要當一顆大樹，供人乘涼、造福別人！（p.102）

三、我的觀點：

這本書有四個標題：〈展現自信，我是最佳主角！〉、〈樂在工作，勇敢推銷！〉、〈每個挫折，都是一個轉折！〉、〈堅持越多，福氣就會越多！〉。

談到〈展現自信，我是最佳主角！〉一文，小時候，我覺得我缺乏的是「自信」。我也是個很容易沒有「安全感」的人。我覺得，自信是很重要的一個關鍵。以前的我，很想參加校

內的各個活動，但到最後卻都沒實現。原因就在，「我沒有自信，我害怕！」但現在的我會告訴自己，多給自己一個機會，畢竟人都有無限的潛能！雖然有時還是會忘了自己該怎麼做，但事後我就會馬上提醒自己。有人在老師的眼裡，她是個不折不扣的好幫手。在同學的眼裡，她是個大方、有責任感、有領導能力的人。我相信背後有一個很大的關鍵就是「自信」。我要學習在未來的日子裡，我也能夠成為一個有自信的人！

談到〈樂在工作，勇敢推銷！〉一文，我現在是個學生，所以我現在的工作就是把書讀好。在學校裡，我推銷自己的方法就是拓展良好的人際關係。其實讀書不必讀得那麼「累」，讀書也可以很有趣，只要找到好的方法。或許可以參加各種語文競賽、參與校內的各項活動，也是一種「樂在工作」的行為。學校是一個小型的社會，各種人都有。我覺得是個很好的必經路程！以後出社會了，我也要很熱愛我的工作。我希望我出社會的那一日，還能保有現今的熱忱。我給自己這樣的期望，我相信我做得到的！

談到〈每個挫折，都是一個轉折！〉一文，雖然我現在只是個平凡的高中生，但我覺得我遇到挫折的次數還不少！而這些挫折，有一半是我自己造成的。其實我覺得很多事情，都要盡心盡力的去做。每次都會以為真的是很用心、很努力去完成了，但往往還是不夠努力。就像如果我之前讀書讀好一點，是否現在就不用這麼辛苦，或許是命中注定我的轉捩點就是讓我遇到這些團結、互相扶持的朋友

談到〈堅持越多，福氣就會越多！〉一文，記得在國中的某一次接力比賽，剛開始我們落後了，但是我們班卻很團結的彼此加油勉勵。雖然結果輸了，但輸贏真的不重要。我們在過程當中獲得的是：大家團結的那份心意。我想，這比輸贏更重要！我覺得「堅持」不能跟「固執」相提並論。這本書能夠堅持越久的人，福氣就會更多！總覺得在我們的生活周遭，有太多的例子舉不完！但我很清楚，我對許多的事情不夠堅持。所以，我要努力去改進，真實的面對自己，做個有福氣的人！

其實，我們每個人都是「靠著意志力來打拼」的！在我們人生道路上，會有許多艱難的路程，但是「獲勝時，就大聲笑吧；輸了時，就大聲哭出來！」人生總是有輸有贏！不過，不管是輸、還是贏，我們都必須清楚知道下一個目標是什麼，讓自己抬頭挺胸、找到朝氣的自己，並朝著下個目標力爭上游，才能積極進取、東山再起，贏得勝利的冠冕！在人生當中，有很多事情我們都必須要去「堅持」，因為「勝利總在堅持後」！記得有很多老師跟我們說過，書是自己讀的，知識也是自己吸收的；因為有堅持，最後成功了，是別人偷也偷不走的。每個人都要具備判斷是非的能力，不好的我們不要去學習，至於好的部分，自己就要有所堅持。目前我覺得，在我人生的這條路上，有很難過的時候，也有很開心的時候。如果以後我遇到了很重大的事件時，我也希望能以「勝利總在堅持後」這句話來鼓勵自己！

四、討論議題：

成功的背後又有什麼堅持？