

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	餐管 2-2	學生姓名	丁秀樺		
研讀書名	24 個比利	書籍作者	丹尼爾·凱斯		
出版單位	小知堂	出版年月	1994 年 07 月 01 日	版次	初版
班級導師	莫如齊老師	國文老師	黃彥穎老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

本書在敘述一位多重人格的年輕男子，是如何犯下重罪，結果獲判無罪的真實故事，而那些願意替他向法庭申辯的人，是如何去說服他把自己的症狀公諸於世。

病患身體裡擁有 10 種以上不同的人格，是令人難以信服的一件事，他可能是一個演技高超的演員？能夠騙倒社會大眾，鑽法律漏洞偽裝成是精神病患者，抑或者是我們誤解了。

二、內容摘錄：

你必須和我配合，比利，這是唯一能讓你建立對別人產生信心的方法，如此你才可以在真正的世界中生存。〈p. 82〉

現在抓住我的手，我會帶你走一趟，越過那些障礙物，我不會讓你受傷。〈p. 82〉

你有能力擊敗那些可怕的記憶，擊敗那些讓你痛苦的人，只要決心用生命去抵抗，這一切都可以辦得到。〈p. 109〉

只要活著就會得勝，如果你死了，虐待你的人便將獲得最後的勝利，你則是失敗的一方。〈p. 109〉

三、我的觀點：

美國心理學家奧爾波特，在 1937 年統計出人格定義已達 50 多種，每個人的行為和心理

皆反映出不同的人格，大多數人皆擁有一種人格，有些人因為自己的人格控制不好，而選擇自殺，而比利有著 24 種不同的人格，又該如何生活和彼此接納呢？

我一直都相信，每個人的人格是受到家庭的影響，家庭是我們最早接觸的地方，長輩的教導方式，是影響我們人格的一部分，但心裡怎麼想，又是另外一部份，我遇到有些家庭不完整的同學，他們的看法都不一樣，有人缺乏親情就會刻意引起別人注意，有人為了減輕家裡負擔而半工半讀，而有人是怨天尤人羨慕其他家庭的孩子，每個人看事情的角度不一樣，想法和行為也跟著轉變。

造成比利分裂人格的原因就是童年，繼父總會趁和他單獨相處時，毆打、恐嚇他並且侵犯他的身體，長期如此對待不到十歲的比利，無法想像這傷害對比利來說有多大，這傷害是促成比利逃避現實的原因，他只要一閉眼，另一個人格大衛就會出來承受一切，只要他不會做的事情，不想承受的痛苦，一閉眼就能輕鬆逃過，換做我是比利，我會覺得這是一件好事，但沒想到自己的身體有著不為人知的祕密。

在比利開始分裂的混亂時期時，每個人格都會在不同的時間出來，沒有完整記憶和個性截然不同的他們，做任何事情是失敗的，直到亞瑟決定哪些人適合站出來，情況稍為好轉一點，但有些惹人厭的人格，會偷取時間出現，搗亂原本的計畫。

長期以來比利並沒有女性陪伴左右，在別人眼裡他是怪人，自然不會有人接近他，這時，渴望被愛的阿達娜女同性戀人格出現了，在雷根搶劫的同時，阿達娜偷取時間強暴三名婦人，犯下重罪，如果阿達娜沒有犯下重罪，是不是比利就不會被人發現祕密？

在茱蒂的引導下，總是接受疼痛的大衛，把多重人格的祕密說出來，剛開始的人們認為比利是個大騙子，但在其他人的幫助下，聽見比利完整的人格老師，說出他從小到大的經歷，才曉得他是真實的病患，剛開始的比利只會逃避現實，一出現時，發生難以理解的事，就是馬上自殺，造成他睡了七年多才曉得自己分裂人格，他在醫院治療的時期，他也面對現實的去融合其他人格，但時好時壞，有些很久沒出現的惹人厭傢伙會出現搗亂，後來在幾位醫師證明下，比利的精神病屬多重人格，法庭判他去利瑪醫院住，裡面住的都是精神病患者，裡面的戒護士並沒有把他們當人看待，接下來的日子又是另一段故事。

儘管現實有多殘忍，我們還是得鼓起勇氣去面對，逃避不一定逃得掉，面對不一定最困難，所有的一切都來自於我們怎麼去看待，換做我是比利，我也不能保證我不會瘋掉，但面對就是讓事情有個處理的開始，只要我們有著自信和勇氣，就能戰勝一切！

四、討論議題：

精神病患者經常施打鎮靜劑，會有什麼影響？

如何幫助多重人格病患找回自我？