

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	餐管 2-2	學生姓名	蔡青燕		
研讀書名	我愛故我在	書籍作者	陶晶瑩		
出版單位	圓神出版社	出版年月	2009 年 11 月 30 日	版次	初版
班級導師	莫如齊老師	國文老師	黃彥穎老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

陶晶瑩，陶子，在演藝圈待了二十年，主持過無數的節目，生活歷練也相當豐富，在她的人生中經歷許多波折，也看了許多男女之間的情感，而她的感情路並沒有那麼順暢，但是現在的她很幸福，結了婚也有了小孩，她對婚姻跟愛情的看法又是甚麼呢？打開這本書，仔細翻閱，或許你會驚嚇，又或者你無法那麼接受，但是你必定收穫良多！

二、內容摘錄：

你可以說，人類的文明、進步、改變，是因為生活的需要而產生；但仔細想想，人類的一切需要，不都是因為愛和被愛而衍生的。（p.04）

在熱戀期，愛是毒品、是春藥、是百憂解，也是所有問題的解答。愛不是佔有，不容懷疑、不參忌妒、不輕易發怒。（p.025）

聰明的女人啊，對愛固然永遠不要放棄，但別忘記，愛不是只有一種形式，能疼惜妳的也不會只有一個叫做老公的人，放開心，好好地享受人生去。（p.120）

先用妳的本性、野性去戀愛，再從每一個不同對象身上學習，然後修煉自己。（p.134）

三、我的觀點：

現在的社會中，跟媽媽那個時代比起來，我們似乎開放了許多，但是對於「性」我們是不是還處在於逃避，甚至是不敢面對的階段？因為我們的逃避或者是害羞，那種不敢面對，而造成的誤會跟觀念會不會影響下一代對性的恐懼？

舉個例子：或許很多人在小時候無意間發現自己身上某個部位碰觸到會特別舒服，但是家長通常不敢直接向孩子解釋性，而會用一些詞來引導孩子那是不好的，目的是為了不想讓孩子太早接觸以免影響發育，當身心尚未成熟時接觸性行為的確不好，但是，如果沒有性行為又哪來的我跟你？如果性行為是骯髒的，那我們每個小孩都是因為骯髒所以才來到這個世界上的嗎？可見我們根本沒有正視這個問題！

愛，每個人渴望被愛，但是我們該怎麼去愛，這也是一大重點！陶晶瑩現在的幸福，豈不是用李李仁厚厚的愛紮紮實實的建立起來的？被愛很幸福，但是你如果不愛自己，你又要別人怎麼愛上你？我們身上都布滿著銳利的刺，那我們又怎麼去擁抱對方？書中也談到了母愛，讀完那一段，內心深深感受到慚愧，母親真的很偉大，無怨無悔的付出一切，辛辛苦苦背了將近一年的肚子，飽受痛苦跟折磨，用生命打賭換來一個新生命，孩子一出生，還要不眠不休的照顧著，等到孩子長大了，忍受的叛逆期母親們更是逆來順受！當你有難時，媽媽沒有第二句話，馬上站在你身邊保護你告訴你別擔心，因為她都在。

書中陶子提到了幾個重點，其中一個令我印象深刻的是，作者覺得婚前應該有性行為，其實這連我都不是很能接受，就像我的刻板印象，如果女生在尚未結婚之前而懷孕，是不是就是不檢點？但是如果像書中C先生那樣，那真的就是一個很慘的結局了！

現在的女生，勇敢追求自己想要的，崇尚名牌，追求性愛，大膽地去奪取他們想要的一切，在夜店中找尋獵物，追求他們要的刺激、快感，這又何嘗不是一種勇於表現自己的方式？

結婚這兩個字對我來說或許太早，但是陶子分享她的經歷，告訴我們如果還沒有玩夠，那就不要結婚，否則結了婚你的家庭，會怎麼樣的支離破碎，你連想都不敢想！女孩們，好好的愛自己，對自己好一點，別被一時的衝動跟盲目的愛情，毀了你這完美的一生！

看完了這本書，我很佩服陶子，也很羨慕她，因為好的經營而讓他成為了很幸福的女人，有了孩子有了家，還有一個接近完美的丈夫，豈不是大家夢寐以求的，對於李李仁那種愛跟精神，就像「我可能不會愛你」當中的李大仁一樣，哪個女孩子不希望自己能找到想他們這樣的完美情人呢？但是一個很重要的觀點，如果你都不好好的去珍惜愛惜你自己了，那你又怎麼叫別人用盡一切去愛你？女孩們要懂得思考懂得觀察，盡情揮灑你人生的色彩吧！

四、討論議題：

該如何教導孩子們正確性愛的觀念？