

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	廣設 2-2	學生姓名	劉紀萱		
研讀書名	空出來的房間	書籍作者	海倫·嘉娜		
出版單位	商周出版	出版年月	2010 年 04 月 29 日	版次	初版
班級導師	陳芝殷老師	國文老師	歐貞延老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

本書內容述說著一個從不向病魔低頭的癌末女人—妮可拉，及和她結交十多年來就像親人一般可以照顧她的好朋友—海倫，彼此互相扶持的故事。海倫在照顧妮可拉的同時，自己也遇到了不少傷心挫折又憤怒的事情，但她卻願意陪她一起沉浸在那段刻苦耐勞、求神拜佛的最後一段日子裡。

本書作者用字清晰、字字珠璣，以她自有的實際經歷撰寫出這本膾炙人口的小說。

二、內容摘錄：

也許因為我在房裡，他不能這麼做。也許在這個組織裡，他沒有談論死亡的權限。(p. 58)

即將破曉之際，當我輾轉反側時，一道怪異的暴風雨乍然降臨，狠狠灑下一陣雨，片刻後又驟然遠去。(p. 62)

死神是無法抵擋的，試圖抵擋只是白費工。死神將瘋狂推入人的骨子裡，濾掉了美德，在友情中注射了毒藥，嘲笑我們的愛。(p. 100)

有些人永遠不會去面對死亡正朝他們走來的事實，他們會奮鬥到最後一口氣為止。(p. 106)

我必須信賴他們，我無路可走了，我得讓自己還有鬥志，讓生活有方向、有目的。(p. 118)

二、我的觀點：

大部分得到癌症的病患都會很失志，而且都會因為不相信自己已經得病了，想要刻意隱瞞自己的病情當作什麼都沒有發生，或不願意去面對事實。甚至，因為自己情緒過度消極，病情漸漸惡化下去，造成往後不可收拾的殘局。

妮可拉是一個得到癌症的病患，但她打死也不向命運低頭，即使她已經到了癌症末期也從未放棄過自己。她到處求神拜佛，不論是誰給她的處方籤，她也都相信，因為她覺得活著就是希望。就算那些裝神弄鬼的人假借他的毅力，騙取她的金錢，又讓她的身體受到極大的刺激，她也心甘情願，因為她深信那些神醫一定可以治好她的病，讓她的病情好轉。

身為她的好朋友海倫，雖然知道那些神醫、處方籤都是假的，她卻沒有一語刺破真相，因為她不想正面傷了妮可拉的心，反而日日夜夜無微不至的照顧她，在夜裡幫她換掉因為流汗濕掉的衣服，在早上幫她準備愛心早餐，還送她去看那些根本醫不好她癌症病情的診所，為的就是配合妮可拉無堅不摧的意志力，雖然海倫的心中既是又心疼又憤怒。

心疼是因為不想看到妮可拉每次去完診所那痛苦失措的表情；憤怒是不解為什麼妮可拉總是不能早一點認清事實，坦然的接受這一切，放鬆的過完剩下的日子呢？於是，海倫試圖慢慢讓妮可拉了解真相，希望她可以接受有一天她終究會離開這個世界的事實。這不是殘忍也不是放棄她了，只是希望妮可拉能有多一點時間去做自己想做的事、過自己想過的生活罷了。因為海倫不想看到自己的好朋友臨終前，仍活在拼命掙扎的陰霾裡。

在海倫的勸導之下，妮可拉也漸漸卸下了重重的心防，接受海倫的安排，但她不是向死神屈服，而是跟死神成為好朋友，學習迎接每個人都必須了解的生老病死。

這不禁讓我想起，曾經有個人他對我很好，總是替我著想，我想要什麼東西他都會二話不說的買給我，有不開心的事情他都會挺身而出的保護我，連我想獨自走出巷子買個東西，他都會隨時隨地的維護我。有一天，他生病了，檢查出來是肝硬化，但他卻沒有向病魔低頭，反而悠悠哉哉、不以為意的跟平常一樣過著簡單的生活步調，因為他相信「人總有一天會死，只是先後順序不同而已」。

他撐不到我長大，有能力去打工賺錢那天，就先被死神相中了，祂把我最心愛的人帶走了。在加護病房裡，看著他的臉，有那麼一絲顧慮的樣子，我緊握他的手，希望他能夠知道我正在凝視著他，但他的手好冰冷，就像冰塊一樣的令人難以置信。這時，我知道他正在和死神談判。數天後，他安然的走了，去當小天使了。而他不是別人，是我最親愛的「爺爺」。

在人的一生當中，吃盡了酸甜苦辣，同時也面臨了生老病死，從古自今，有生就必有死。換句話說，不管怎樣，有一天自己也會面臨死亡，如果能早一步了解死亡的含意，就可以坦然的去面對自己的人生。漸漸長大的我也慢慢地接受爺爺離開的事實，我認為「死亡它又不是個結束，它只是意味著你該邁入下一個階段，過另一種生活罷了」。而當下最重要的是該如何讓自己活的有意義、有價值，而不是讓自己有太多的顧忌與牽掛，因為人是為自己而活的。

四、討論議題：

如果你的生命剩下最後一天，你最想做的事情是什麼？

如果你得了癌症，你會怎麼看待它呢？

如果有一天你的朋友或是家人得了癌症，你會用什麼方式陪他走過最後一段路程？