

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	美容 2-2	學生姓名	簡雯萱		
研讀書名	海倫·凱勒	書籍作者	黃秋萍		
出版單位	世一文化事業股份有限公司	出版年月	2005 年 06 月 01 日	版次	初版
班級導師	郭佩君老師	國文老師	黃彥穎老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

本書是在描述一位女生，她雖然遇到許多重重困難但她永不放棄希望，用充滿熱情、積極的態度面對她的人生，憑著無比的勇氣和堅定的毅力，從她人生的挑戰與困難中找到了自己生存的價值和意義，而且她還努力的在幫助許多殘障者，直到生命的最後一刻。

二、內容摘錄：

有個熱心的朋友經常勸我：「何必這麼辛苦的唸大學呢？你應該從事於教育一些與你有同樣缺陷的人的工作，」俄不論是對你，或是對社會，意義都很重大。順從上帝的安排吧！錢的是由我來負責，你儘管放手去做吧！」〈p. 251-252〉

成功並非唾手可得，也不是每一個人都有這種機遇，尤其是在我參觀了工廠和礦場之後，更不得不相信自己是多麼幸福的了。〈p. 283〉

在此，想樣告訴大家的事，人即使楚瑜黑暗害沉默之中，也可以思考克種問題，並過著愉快的生活。〈p. 321〉

三、我的觀點：

看完這本書給了我很多啟發讓我覺得上帝種是喜歡給人各種不同的困難重重的關卡，要人們自己去突破，有些人因為找不到目標或者認為自己因為有所殘缺而放棄了自己的人生，也有些人向海倫·凱勒一樣勤奮不懈的努力，去突破她人生當中的重重關卡，但不管是身上有殘缺的人或者是健全的我們，都是需要努力過才能成功，沒有一個人是能不勞而獲的。

海倫·凱勒因為在她還很小的時候生了一場大病，造成了她既耳聾而且又盲又啞的人，讓她原本幸福的快樂的日子掉進了黑暗的世界裡，她原本一直以為她的人生就因為她身上的殘缺而毀了她的一生，直到一位叫莎莉文老師的出現，她的世界才從新出現了希望。

雖然海倫·凱勒身體上的障礙，常讓她感到灰心、失望，也差放棄了她的人生，她也曾經以耍賴和鬧脾氣來抗議上帝對她的不公平，但是因為她的親朋好友及一位沙利文老師都沒有放棄她，反而給他希望並且耐心的去指導和教導她，再加上她自己本身有著堅強的毅力和不認輸的精神，所以海倫·凱勒終於克服了她人生中的重重關卡以及障礙，她不但學會了讀書、寫字，還能開口說話，甚至她擁有這些成就之後，並不因此而感到交喚，他已過來人的經驗還幫助了許多跟他一樣需要幫助的殘障人士，幫他們尋找新的希望不讓他們走進黑暗的世界裡，海倫·凱勒這種殘而不廢的精神和熱心助人的態度，被稱為殘障者之光。

如果我是海倫·凱勒我應該也沒有辦法向他一樣勇敢和堅強，她當時聽不見、看不見又不能說話的時候一定感到非常的害怕，還好她遇到了一位好老師願意耐心的開導她和支持她給了許多人生活著的希望，還有他那些親人及家人也在她身邊默默的支持她從來沒有想過要放棄她，海倫·凱勒給了多啟發，她讓我發現我會有現在這麼好的人生目標也能再那麼好的地方學習我想要學的技能，都要感謝從小一路栽培我的家人，和朋友、老師給我的鼓勵才会有現在的我。

以後未來的人生還很漫長，在這段期間我不知道還會不會遇到許多什麼困難的關卡及考驗，但我能確定的是我不會輕易的放棄我自己的人生，我會去突破那些考驗繼續朝我的夢想前進，因為我不想去辜負那些一直陪著我給我幸福生活的那些人，而且我們這樣已經很幸福了世界上還有許多殘障人士或者一出生就沒有好的環境可以學習的人，當我們想要放棄的時候就去想想那些人也正在努力的活著所以不要輕易的放棄掉自己的人生旅程，如果可以也去看看那些客服從叢困難而努力活著的那些人，如果可以我們更要去幫助那些需要幫助的人。

四、討論議題：

人生如果沒有了希望，是不是就白白浪費了自己的人生？