

醫學倫理書籍閱讀後心得及感想

◎書名：24個比利-多重人格分裂的紀實小說

◎著者：Daniel Keyes

◎翻譯：小知堂編譯組

◎出版者：小知堂

◎本書重點敘述：

本書中所有內容得自融合後的比利、其他的人格以其他生命中不同階段有所接觸的六十二位人士。對話與景象是比利記憶的重組，治療的過程則直接取材於錄影帶。那些曾經與比利共事過、見過或成為受害者的人，他們大多接受比利具有多重人格的事實。他們多半還記得比利說過或做過的事，而這會讓他們瞭解「他並不是裝出來的」；仍然有人認為他是個騙子，利用精神錯亂做為幌子以躲避牢獄之災。我盡量與這兩種不同看法的人直接交談，然後由他們告訴我他們的反應與理由。同樣的，我也始終保持著一種懷疑的態度；但是，在我比利共同工作撰寫這本書的兩年期間，他回憶時的行為和經驗又不禁讓我不得不確信，本書揭露的現象是確有其事。類似這樣的正反爭論，仍然受到俄亥俄州各大媒體的青睞，在一九八一年一月二日的戴頓日報上仍然可以獲得印證—距離最後一次犯罪已有三年二個月了。或許揭露真相的時間就是現在。

個人看法與心得：

閱讀這本書，你會對人格分裂症有更深的了解和更深的感觸。

從過去新聞或是一些逸事，我們都知道「人格分裂症」這個名詞，但是社會大眾對此並沒有深刻了解，大多數的我們只知道這個症狀就像是有許多靈魂住在同一個身體，但是我們不了解它所帶來的不便，甚至是它所給予的天賦。最令人驚訝的是，因為這個社會不了解，所以對未知產生恐懼，因為恐懼，所以排斥，然後就無理地給予這些患者一個標籤：「瘋子」。所以當你讀過這本書，你會對這個疾病有新的概念，並且也會對精神病犯罪產生更多、更周詳的看法。所謂人格分裂者，其實是一個軀體中住著本尊以外的靈魂，這個靈魂與本尊完全是獨立的人格，而本書主角比利竟然有著二十三個分身，而這些分身靈魂卻不自主的取代比利的軀體，讓原來那個比利的靈魂沉睡；這本書所提到之所以人格會分裂，就是在於當人面臨巨大苦痛，而這種苦痛超過自身所能負荷時，任何人都會渴望逃避這些無可救贖的痛苦，以比利而言，他的痛可來自於兒實遭到繼父的長期強暴，當求救無源且躲無可躲時，本身的靈魂會傾向躲起來，而分裂出另一個靈魂去承擔這些苦痛；當然，正常人不會有這種因為強烈的自我躲避而在腦中產生另一個毫無相關的靈魂，當分裂出另一個分身時，這個分身會讓

本尊沉睡去竊取本尊的時間與軀體，然後照常的生活學習作息，而本尊往往無法控制另一個分身的出現。

同樣的，你能在書中看見這個社會對於精神疾病患者的冷漠和恐慌，而這一切也正是台灣社會現今的狀況：隔離所有患者。而你也能在書中看見，身為一個精神病患者，甚至還是一名患精神疾病的罪犯的身不由己，然而，這一切痛苦的心理狀況和那種對自己的否定、質疑卻沒有多少人看見或關心。

讀到最後相信你也會跟我一樣有種酸楚和痛苦。在第 546 頁(第 23 章)裡寫道：「我無法聽見任何聲音了，我處於昏迷狀態之中，全身麻木，那座嘲笑我的牆已經不再笑了，牆是牆，裂縫是裂縫；雙手發冷，心臟在空洞的體內重擊，焦慮不斷啃噬我，企圖鑽出我的軀殼」，和第 553 頁(尾語)的「我們知道，沒有痛苦的世界就是沒有感情的世界.....但是，沒有感情的世界也正是沒有痛苦的世界」，都能讓人讀之鼻酸、嘆息和流淚。

發自內心的希望，讀過這本書的朋友們對於精神疾病能有更多的了解，然後更加接納他們！