

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	餐管 1-5	學生姓名	卓家慧		
研讀書名	不說話只作伴	書籍作者	張曼娟		
出版單位	皇冠文化出版有限公司	出版年月	2005 年 08 月 01 日	版次	初版
班級導師	黃金雯老師	國文老師	朱自強老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

我們說了這麼多話，關於過去、關於現在、關於未來。然而，過去已消逝，現在變化著，未來不可知。說話，顯得越來越不重要了。感情到後來，都會走到沒有太多話好說的境界吧！不過就是要併著肩走一走、牽著手坐一坐，安安靜靜的看著廊前的曇花在黑夜裡徒然綻放。

不說話，我們才能聆聽彼此。

二、內容摘錄：

我想，我是願意活下去的那一個，並且把每一天當作生命裡最後的一日，於是，滿懷謙卑與感恩，盡心盡力，而又體味著每一瞬間的歡愉。(P35)

有時候，我覺得自己美好的值得他人熱愛；有時候，我覺得自己豐富的想傾盡所有去愛他人；而在更多的時候，我認為彼此相愛，是最奢侈的幸福。(P134)

那一刻，我豁然明白，我們需要的東西其實不多，卻都承受著過多的壓力。(P32)

三、我的觀點：

此本書共分了 2 卷、25 章節，每章節都訴說著不同的事，作者遇過的事情，其中，我最喜歡的就是作者第 1 卷第 6 章節，《誰需要養寵物》裡面訴說著作者和他的弟弟一起合資買鬥魚的事，老實說，我也喜歡寵物這種東西，像狗或貓，都是我喜歡養的寵物之一。

我喜歡狗和貓的毛髮，摸起來很柔軟也很舒服，也喜歡有寵物陪的時候，夜晚一個人坐在書桌苦讀的時候，身旁的人都睡覺了，就只有寵物會陪著自己，度過這難捱的夜晚。在寂

靜的黑夜，寵物是我們最好的伴，因為，夜晚就只有寵物會熬夜陪著你，直到你沉沉睡去為止。

誰說個子高的女生不能穿高跟鞋？難道就只有個子矮的女生才能穿高跟鞋嗎？在我的認知裡，我覺得這個觀點是錯誤的。就拿我來做比喻吧！我是個子高的女生，可是我還是一樣穿著高跟鞋，只是鞋跟不能很高而已。那個子矮的女生呢？他們穿的高跟鞋是常人的一倍高，怎麼說呢？有些女生就是希望自己看起來能高一點，讓男生看起來不會覺得她們太矮，但是，個子矮的女生穿著比常人一倍高的高跟鞋，而且還是細跟的高跟鞋，腳難道不會痛嗎？不會覺得走路困難嗎？這是我的疑問，但是，在書中我找不到解答。因為書中個子矮的女生，為了看起來能高一點，都忍受著痛楚，穿著自己不適合的細跟高跟鞋，我突然覺得，這樣做不值得。應該好好愛護自己的腳，而不是忍著痛，頂著搖搖欲墜的高跟鞋走來走去，就為了看起來能高一點？

生命是如此的可貴，若你輕易的毀掉自己的生命，那你生命中所有的東西，都不值得了。有些人就是認為生命是沒有價值的，所以一再的有輕生的念頭，為什麼呢？我發現，當人遇到困難不想解決或者投資失敗，破產了，欠了一屁股債，卻不想被一直追討，這時，就會有想要輕生的念頭，一旦這個念頭出現了，就會想不開了。台灣的自殺率很高，排名在日本之後，位居世界第二。為什麼自殺率很高呢？原因有很多個，就拿新聞常報的例子來說好了，當爸爸股市投資失敗，欠了一屁股債時，就會很煩惱，煩惱這上億的債要如何還？去銀行貸款？都沒錢了，還貸什麼款？這時，爸爸就會出現一個念頭，那就是死。很多人都認為死就可以解決一切，死後就沒有煩惱，把一屁股債留給子女和妻子，讓他們承受這上億的債，有了經濟壓力，爸爸走後，妻子撐不住了，也跟著走了，剩下子女怎麼辦？他們只要幫爸爸收拾屁股，努力的將上億的債還完，可是後來實在還不出來了，因為價碼實在太高了，這時該怎麼辦？還是一樣，自殺。

由此可知，生命對他們是如此的不值，所以我們更應該愛護自己的生命，不要有輕生念頭，多愛護自己，安分守己，做個規規矩矩的人。

我喜歡留長頭髮的感覺，那會讓我覺得自己好像又美了一點，雖然每天上學要綁起來，雖然整理的時候會很複雜，但是，只要喜歡自己的長髮，就不會覺得每天整理是件麻煩的事。有些女生並不會像我這樣，喜歡留長髮卻又不想整理，老實說，我很討厭這樣子的女生，明明喜歡留長頭髮，為什麼不整理呢？不想整理那就不要留長頭髮啊！乾脆剪掉算了，你說是不是？我們的頭皮要像保養臉部一樣，要有耐心、有愛心。而我們的頭髮就要像保養皮膚一樣，柔而細，要溫柔、要細膩。

孩子一定要女人生嗎？男人生可不可以？據我所知，台灣現在進入少子化，沒有理由，沒有原因，就是女人不願意生。為什麼不願意生？原因很簡單，生孩子會痛，穿孕婦裝會很醜，怕孩子長大養不活等等……。現代台灣女性，若沒有強烈的「想要孩子」的念頭，據我所知，是不會生孩子的，這就是台灣少子化的原因。當然，男人也要負起一半的責任。女人若沒有男人，怎麼生孩子？男人若沒有主動找女人，女人怎替男人傳宗接代？其實，我覺得，多生點

小孩子會比較好。現代的台灣女性，若要生孩子，絕對不會像以前的人一樣，生四、五個，一定只生一、二個。為什麼呢？因為他們覺得生孩子只要有伴就好，不必生那麼多，不但養不完，還會天下大亂。我只能說，是的，的確如此。但我為什麼又希望台灣女人多生點小孩呢？除了能夠增加台灣人口之外，還可以減少少子化的發展。像我們家，我媽媽生了四個小孩，雖然我們每天吵吵鬧鬧，但是，感情依然很好，我媽媽雖然每天在那邊吼，我們四個小孩雖然常常吵的像天下大亂，但是，這不但可以增添家庭生氣，還可以讓長輩覺得不無聊，不是嗎？現在的台灣女人，生孩子的意願沒那麼高，但是，生育是女人必經的路程，若沒有生育這項挑戰，女人是沒辦法長大的，光靠社會歷練是不夠的。生孩子的好處很多，長大後可以養你，可以增添家裡生氣，可以在你老的時候幫你捧湯奉藥，不必害怕會生出壞孩子，世上沒有一個孩子是壞的，只有好的，只要他肯改進，就不是壞孩子。

四、討論議題：

男人若沒有女人，怎麼繁衍後代？

寂靜中若沒有寵物的陪伴，你是否會感覺到孤單？