

傷口處理該怎麼做？

張琬婷

壹、創傷傷口之評估

傷口是單獨存在的或是為多重創傷的結果，儘可能去獲得更多損傷相關的資料，因為，這些資料可指引傷口處理決策。傷口有關之最初探察的目標，僅在控制主要的出血，通常可經由無菌加壓敷料之使用而完成。此無菌敷料，可保護以對抗進一步的污染或損傷。在威脅生命之損傷的初步探察及處理已完成之後，臨床工作人員，須迅速評估所有的傷口及決定如何處理那些傷口。

貳、評估項目

1. 傷口是何時發生如何發生的？
2. 造成傷口之物體的種類？簡單描述傷口（長度、深度及外觀）。
3. 傷口在什麼環境下發生的（污染的種類及程度如：糞便、生水、路上髒物，及人類或是哺乳動物的咬傷）？
4. 已提供的措施或治療有哪些？
5. 平常一般身體狀況？過去醫療史（抽菸及喝酒、藥物、過敏）？
6. 傷口的部位在哪裡？
7. 是否有出血或滲出物或有任何異物存在？
8. 是否有任何明顯的或相關的損傷（如：骨折、肌腱或血管損傷）？

參、傷口處理的考量

有關傷口處理之治療決策，會因下列問題之答案而影響：

1. 傷口是否需要在手術室處理？
2. 相關的損傷，是否需要其他的措施，如：骨折、肉臟損傷或腦損傷？
3. 傷口應如何在最小之感染危險及最佳的癒合之下（一級、二級或三級癒合），閉合起來？

- 病人是否需要抗生素治療？
- 何種敷料照護、夾板、活動限制及居家照護，是處理計畫所需要的？

肆、外傷傷口處理原則



外傷傷口處理原則

1. 檢傷分類

- ◎出血傷口->以乾淨的布，壓迫傷口止血
- ◎傷口有異物->適度清除
- ◎判斷傷口是否需要包紮->保持傷口乾燥或到健康中心



2. 清潔傷口



- 以清水或生理食鹽水清洗傷口，用乾淨的布輕輕擦乾。

3. 傷口覆蓋、包紮



- 外出時->選擇合適的敷料包紮。
- 在家時->如果不會碰觸到傷口，可不用覆蓋，保持傷口乾燥即可。

伍、汙染傷口常見併發症

1. 破傷風

- ◇ 開放性骨折
- ◇ 含鐵鏽的傷口
- ◇ 小而深的刺傷
- ◇ 火器傷



2. 蜂窩性組織炎

- ◇ 免疫力不佳:糖尿病、白血病、肝硬化、長期使用類固醇。
- ◇ 皮膚疾病:濕疹、乾癬、帶狀皰疹等
- ◇ 循環不良:糖尿病、高血壓。
- ◇ 皮膚受傷:外傷皆會。
- ◇ 皮膚狀況不佳。
- ◇ 體重過重

