

體育教學各項運動素養

任教科別:體育科

姓名:浦潤

壹、前言

一、「體育課程」四大項目，概述如下：

1. 十二年國教健體領綱：收錄經教育部課程審議會審議通過，由教育部正式發布之十二年國教課程綱要總綱、十二年國教健體領綱、健體領綱課程手冊；以及教育部體育署學校體育課程與教學發展計畫歷年相關宣講文件。
2. 校本體育課程標竿學校：收錄教育部體育署 103-107 學年度為發展校本的體育特色課程，激發學校體育教師追求專業成長以及教學創新的動能，以達到活化與精進體育教學目的而甄選出的標竿學校體育課程。
3. SH150 典範學校：收錄「教育部體育署 SH150 方案」所提供學校靈活運用晨間、課間或課後時間實施身體活動之範例。
4. 優質體育教材甄選：收錄教育部體育署 103-107 學年度，配合教育部十二年國教之推動，發揮重大議題融入教學之精神，鼓勵教師運用專業、激發創意，積極充實體育課程教學素材為目的而甄選出的優質體育教材。

貳、體育教學各項運動素養

各單項體育運動範例網址如下：

一、慢速壘球—競爭類型運動

<https://drive.google.com/file/d/1dHI5ChuHXKgTh66No7BCspXLQT0J6q1P/view>

二、素養導向體育【陣地攻守性球類】教案

<https://sportsbox.sa.gov.tw/material/detail/358>

三、素養導向體育【網牆性球類】教案

<https://sportsbox.sa.gov.tw/material/detail/357>

四、【守備/跑分性球類運動】

<https://sportsbox.sa.gov.tw/material/detail/349>

五、養導向體育【體適能】教案

<https://sportsbox.sa.gov.tw/material/detail/354>

因應十二年課綱之分類發展，共同產出民俗性運動、防衛性運動、體適能、田徑、舞蹈、網牆性球類、陣地攻守性球類、守備跑分性球類八類教案。其內容請直接點如下類別，歡迎參閱。

- [民俗性運動](#)
- [防衛性運動](#)
- [體適能](#)
- [田徑](#)
- [舞蹈](#)
- [網牆性球類](#)
- [陣地攻守性球類](#)
- [守備跑分性球類](#)

※以上皆參考體育教材資源網 <https://sportsbox.sa.gov.tw/introduction/course>