

篇名：

如何協助學生學好英文發音提升口語流暢度

作者：謝佩雯

中華民國 111 年 8 月 23 日

如何協助學生學好英文發音提升口語流暢度

前言

為什麼要學好發音呢？因為學好道地英文，發音好、聽力會更好。

我們在聽英語時遇到的障礙，很多和發音是有關係的。強化發音練習，能夠讓我們的耳朵更加敏感，提高英語的聽力。台灣學生的聽力弱點有下列三點：

- 一、反應時間太久。無法即時反應，造成對話不連貫問題。
- 二、缺乏聽覺記憶。這是很多人常單字背不起來的原因。因為我們的大腦缺乏正確英文發音，與記憶庫的單字對不起來
- 三、字典和外國人唸得不一樣。外語人士在快速口說中，會產生很多連音、變音、消音和弱化，一旦和你認知中的單字、句子發音不相同，就無法立即聽懂。

因此，如果可以打開英文耳，學好正確發音，是聽力及口說更進步的重要關鍵，也是學習英語最重要的第一步。

本文

壹、為何要學好英文發音

隨著英語的不斷普及，學習英語成為現今年輕人必備的一件事情。英語學習中「發音」是一件相當重要的事情，我們學習英語的目的也就在於開口說，學習音標，可以幫助我們更加標準的發音，說出更加地道的英語。換句話說，也就是學習英語音標是學習英語或學好英語的第一步。

發音對於英語學習的重要性就相當於中文拼音對於學習中文的重要性。回想我們在學習母語的時候，最初學習的就是拼音，如果沒有拼音作指導，中文字對我們來說可能也只是一種符號。同樣，如果沒有音標，英語單詞對我們來說就是外國人的符號，我們不認識，無法讀，那就無法流利的說英語了。

一、第一印象

發音無疑是最能影響到你的英語口語給予人的印象。與人交談說的一兩句話，對方不會察覺到你詞彙貧乏或語法差劣，但會察覺你的發音好壞。如果你發音不好，對方立刻會認為你是個「英語說得差的人」。你的發音造成別人對你的第一印象。

二、良好溝通

好的發音應當是學英語最優先的要項之一。你可以用簡單語法結構代替，但你沒有良好的發音，即使你的詞彙和語法用得多巧妙，別人也許根本不明白你想說什麼。更進一步說，學好道地英文發音，聽力也會更好。

三、你能用英語溝通嗎？

很多學習者忽視了發音。他們以為在課堂上可以和教師及同學溝通，就覺得自己夠好了。但老師聽學生劣質的口語已經很久了，他們比起普通人更容易弄懂學生意思；而你的同學英語說得和你都差不多，犯的錯誤也一樣，因此他們也很容易理解你。你真正能測試自己的唯一辦法，就是去美國或英國，嘗試和「普通老百姓」溝通——超級市場售貨員、公車司機等等。如果他們也能理解，你就能說你可以用英語溝通。

四、能溝通還不夠

如果你能和來自其他國家的人以英語溝通，這雖是很大的成就，不過也許還不夠。如果你有很濃重的外國腔，你的英語雖然別人能夠理解，別人聽起來並不悅耳，甚至會（有意無意中）避開你。相反地，如果你的口音悅耳，別人都喜歡跟你說話，甚至願意花時間和你一起，無意間就能拓展良好的人際關係。

貳、學好英文發音的要點及方法

模仿母語人士說話的語調是練就道地發音的重要關鍵。學習好的口音會提升聽力，更容易與外國人溝通。學習英文發音規則的方法，最普遍有二種：音標法與自然發音法。

一、音標法

音標是一套符號標示，作用就跟注音符號相似，看圖示記聲音；下面提供 KK 音標與自然發音一覽表：

	KK	自然發音拚法
長元音 A	/ e /	a, ai, ay, ae, a_e
長元音 E	/ I /	e, ea, ee, ei, ie, ey, e_e
長元音 O	/ o /	o, oa, oe, o_e, ow
長元音 U	/ u / / ju /	u, ui, eu, ue, u_e, oo, ew
短元音 O	/ ɔ /	o, au, aw
短元音 E	/ ε /	e, ea
字尾 -y	/ I /	-y
大捲舌音	/ʒ/	ir, ur
小捲舌音	/ʒ/	or, er

資料來源：Jella!Blog Ying 老師

學習英文發音規則前，應該先知道發音要點

1、嘴型與發音的關係

英文母音與子音中有一些音中文並不存在，所以往往很難說得標準漂亮。這些音其實牽涉到嘴型、舌頭位置、口腔的開合大小，甚至牙齒和唇舌之間的擺放都有關聯。

2、英文發音要點

- (1) 短元音：嘴唇懶惰下巴忙；(2) 長元音，緊實嘴角和雙唇；(3) 中文沒有的 th，咬住舌尖就對了；(4) L 的尾音聽不到ㄌ音

學習發音時，除了認真聆聽模仿之外，留意特定音的嘴型、舌頭的運用和擺放位置，以及牙齒咬合的搭配，發音就能更貼近母語人士。在練習個別單字的發音時可誇張一些，讓舌頭及口腔的各部位習慣有別於中文的發音位置，建立肌肉記憶，一旦進入自然對話及較長的語句表達時，原本誇張的發音會自動因為字與字之間的連貫而削弱到自然的程度。

二、自然發音法

自然發音法 Phonics 是一套以「識字」為主的學習方式，在看見生字時，以字母既有的組合方式來找出發音，雖然拼音的概念也跟注音符號很像，但由於是直接看字母認字，不需要多一層轉換，自然發音法較接近直覺式學習。優點是能提高識字成效及速度。在學習這套自然發音法系統的過程中，字母組合的差異性本身就是重點，且必須按照由左到右的順序一一拼讀。因此習慣自然發音法的人，較容易察覺單字間的微小差異。此外，習慣自然發音法的人在遇見生字時不容易感到挫折害怕，對單字的音律（輕重音）較容易產生直覺，把陌生單字唸對的機率很高，甚至對「字根字首」的學習方式也較為敏銳。

但自然發音的主要缺點就是隨著單字量的增加，開始會有愈來愈多讀音的「發音規則例外」，單字比較長的時候也不容易判斷輕重音。不是在全英文環境下成長的我們時常會「猜錯」發音，造成單字發音背錯的情況，對於發音學習的進一步較為不利！

自然發音法&KK 音標在優缺點上剛好是互補的！現在的發音教學也朝向兩種發音教學並用的方式邁進：初學者先學習自然發音法，當學習的單字量逐漸增加、難度也開始加深時，「自然發音」可能難以應付，產生挫折感，這時就可以開始進一步學習 KK 音標。只學習過 KK 的成年人亦可透過自然發音法的學習予以補強。所以「音標法 Phonetics」和「自然發音法 Phonics」兩者併用，對於學習及現實運用的成效是最好的。

我們都希望把英語說得流利，讓發音發得道地，讓我們在說話的時候更自信、專業，及更快融入不同的文化與族群。如果對於已英文有一定程度，又希望能更精進語調，下列再提供幾個矯正英語發音及進步的方法：

一、找出自己的缺點

每個人的生活環境不同，造成每個人擁有的口音及發音習慣不同，會讓外國人聽起來很奇怪，甚至聽不懂你在說什麼。我們在學習英語或是其他的某一種語言時，需要了解自己發音的缺點及習慣，找出特別需要調整的部分來進行改善及不停地練習，來矯正錯誤的發音。

二、大量的聽力練習

透過大量的聽力練習來加強自己對於該語言的語感與熟悉能力；試著在閒暇時、通勤時，善用時間聽一些英文母語者的 Podcast、廣播節目等等；另外，也可以透過看一些網路節目、電視節目、影集或是 Youtube 等，來增加對於該語言的語感。

三、模仿技巧

想要說得像母語，模仿的技巧就相當重要；除了透過一些節目來大量練習聽力，同時也可以模仿節目中母語者說英文的方式。你可以用「跟讀」的方式，或是將該情境或橋段，自己演一遍，來模擬當時的對話。在聽或看各種節目時，按下暫停並不停地重複聽、重複說，

透過不斷的練習，很快地對於某個語句或段落就可以說得更像母語者一般。

四：嘴型與發音

有些發音對於方母語者來說，用聽的並不容易知道母語者的嘴型或發音方式，所以可能會用自己錯誤的解讀方式來發音；像是英文裡的「th」，因此除了練習聽力之外，在看影集或是節目時，除了跟讀及模仿之外，也要將一部分的注意力放在說話者的嘴型，試著去模仿他的嘴型，甚至是揣摩他發音的位置，才能更好的矯正發音。

參、英文發音教學與練習網站推薦

以下提供適合自學者的網站資源。如果能把英文發音從頭練好，下方列出的前3個資源非常適合初學者；如果目標是改善及優化現在的發音，那麼4-6的資源是很好的選擇。

一、英文發音學習網站：pronuncian.com

網站有許多免費及可供購買的資源，其中 Lessons 的選項中有免費的美式發音課程，包括圖示、示範音檔、解說影片。雖然是全站英文，但只要點入 Lessons，馬上可以看見條列式的連結，非常好辨識。如果想要直接透過影片學習發音，只要在首頁點擊 Video 就可以了。

Introduction to Long Vowels

What is a long vowel sound?

Long vowel is the term used to refer to vowel sounds whose pronunciation is the same as its letter name. The five vowels of the English spelling system ('a', 'e', 'i', 'o', and 'u') each have a corresponding long vowel sound /eɪ/, /i:/, /aɪ/, /oʊ/, /ju:/ . Long vowels are generally the easiest vowels for non-native English speakers to distinguish and pronounce correctly.

It is easier to hear vowel sounds within words than it is to hear the sound alone. Listen to the following words to help learn to hear individual sounds.

SOUND	IPA	KEY WORD
long a	/eɪ/	cake: /keɪk/
long e	/i:/	keep: /ki:p/
long i	/aɪ/	bike: /baɪk/
long o	/oʊ/	home: /hoʊm/
long u	/ju:/	cute: /kyut/

long a /eɪ/: cake /keɪk/ (pronounce it, spell it, practice it)

long e /i:/: keep /ki:p/ (pronounce it, spell it, practice it)

資料來源：pronuncian.com

二、英文發音學習 App：English Pronunciation (Android、iOS)

這個應用程式使用的是 IPA 國際音標，大致上和 KK 音標很相似。功能單純，就是針對熟悉發音規則所設計，有示範影片和示範單字，雖然沒有額外的句子或對話功能，但非常適合想把發音基礎打好的學習者。



English Pronunciation 這個 App 是針對熟悉發音規則所設計，有示範影片和示範單字，也有簡單的測驗。

資料來源：English Pronunciation

三、英文發音學習 YouTube 頻道：Rachel' s English

這個頻道有一個專門針對美式英語發音的播放清單：Master The Sounds of American English，頻道主 Rachel 的語速有刻意放慢，影片中也有清楚的圖示，示範口型很清楚，就算無法聽懂每一個句子的初學者，也還是可以在發音這一部份獲益良多。



Master The Sounds of American English，頻道主 Rachel 針對短元音 U 的示範影片。

資料來源：Rachel' s English

四、英文發音學習 YouTube 頻道：mmmEnglish

這個頻道有很多非常棒的教學影片，較適合中級的學習者。一樣有針對發音調整的播放清單 Pronunciation Practice! 頻道主是名澳洲人 Emma，她的口音是標準的官方口音，和一般初學者所認知的難懂澳洲腔不一樣，且為了英語學習者刻意放慢語速。



[Pronunciation Practice!](#) 頻道主 Emma 針對發音教學系列影片的基本介紹。

資料來源：mmmEnglish

五、英文發音學習推薦「英英字典」：線上字典為佳

網路時代對外語的學習非常方便。線上的英英字典最好用的部份，就是單字旁邊的發音小喇叭。就算不會自然拚音法（Phonics）或看不懂音標，還是可以點擊小喇叭聽真人發音。劍橋英文字典（Cambridge Dictionary）還提供建立個人單字表（word list）的功能，可以把想練習的字按照喜好的類別建表，隨時都可以叫出來做練習和小考，方便學習。對中級以上的學習者來說，英英字典非常適合用來做「換句話說」的訓練。除了劍橋字典外，柯林斯線上字典（Collins Online Dictionary）也是好用的線上字典，這兩個線上字典在解釋字詞上，顯得較為白話好理解，對學習者建立英文思維很有幫助。

parrot

verb [T] • disapproving

UK /'pær.ət/ US /'per.ət/

to repeat exactly what someone else says, without understanding it or thinking about its meaning

鸚鵡學舌般地複述，機械地複述

• She doesn't have an original thought in her head - she just parrots anything that Sara says.
她腦子裡沒有甚麼自己的見解，她只會機械地重複薩拉所說的每句話。

(Translation of parrot from the Cambridge English-Chinese (Traditional) Dictionary © Cambridge University Press)

資料來源：Cambridge Dictionary

六、英文發音學習網站：YouGlish.com

適合調整發音及語調的學習者。只要輸入想聆聽的單字/片語/句子，就會從龐大的網路中將包含該字詞句的影片列出來，點擊影片時會直接帶你到相應的時間，無須從頭看影片，非常方便。因為影片資源來自網路，並非專為發音學習而拍攝，所以都是正常的自然語速，若想針對特定句型或片語練習發音和語調，倒是相當好的工具，但不適合以字為單位的學習。



The screenshot shows the YouGlish website interface. At the top, there is a search bar with the word 'parrot' entered. Below the search bar, there are tabs for different accents: All, US, UK, AUS, and a plus sign. The main content area displays the title 'How to pronounce parrot in English (1 out of 980):' followed by a video player. The video player shows a person's hands writing on a piece of paper. Below the video player, there is a subtitle: '- [Black-Haired Man] Yeah, we like the ideas of this parrot.' The word 'parrot' in the subtitle is highlighted in yellow. At the bottom of the page, there is a small text block: '對於想要練習說話片段與語調發音的同學來說，可以在 YouGlish.com 搜尋單字，進而找到涵蓋該單字的所有影片與顯示台詞並練習發音，網站也貼心的幫使用者分出了不同腔調參考。'

資料來源：YouGlish.com

七、發音字典「Forvo」

最後還有一個好用的法寶，就是完全開放免費使用的 Forvo。這是專門網羅全球各地語言道地發音的網站，廣邀世界各地的人們，透過自己的聲音，把母語的發音錄製起來上傳到網站。所以 Forvo 是完美的發音百科全書，英日韓西中文的發音大部分都找得到。我們可以透過 Forvo，練出道地的外語發音。

結論

常常聽到有人說「不要管發音，說流暢就好，反正外國人能懂就行了。」這句話誤導了千千萬萬學習者。「發音代表出身」很多外國人特別是非英語母語國家的外國人，往往會根據你的發音來判斷你的教育、家庭、社交層次，再決定跟你能不能成為伙伴。再者就是英語說得好的人不僅會在交流上比較得心應手，更可以在說話的一刻就令對方刮目相看。

好的英文發音，不僅在工作職場還有文化方面都佔有極大優勢，更可以迅速擴展你的社交圈，讓你交友無往不利。

肆、引注資料

- 1、Antimoon (2013)。Why you should study English pronunciation。
<https://www.antimoon.com/wiki-base/index.php?title=你為何應當學英語發音&action=edit§ion=1>。
- 2、English learning (2014)。如何學好英文發音增進英語口語流暢度。
<https://www.learning-english-onlines.com/如何學好英文發音/>
- 3、English learning (2015) 如何用8個技巧學習英文發音？
<https://www.learning-english-onlines.com/如何學習英文發音/>
- 4、YISHO (2018)。這個理論誤導了很多英語學習者，千萬不要信！，本文來源：紐約新青年。
<https://kknews.cc/education/g5j33ol.html>。
- 5、陸劇吧 (2020)。為什麼要學習英語發音呢？發音是英語入門的基礎！
<https://lujuba.cc/264207.html>
- 6、Ying (2021)。想要學好英文發音必看！掌握發音要點及方法帶你了解英文發音規則。
<https://jella.tw/blog/english-alphabet-pronunciation>
- 7、洪欣 Olivia (2022)。創造自己的發音口說環境。
<https://ezcourse.com.tw/article/F9n6VY3Elvd90UEn815Bf8s5r2jfAkUh>。
- 8、lonl 全球家教網。4個矯正英語發音及進步的方法。
<https://lonl.today/blog/語言學習-矯正-發音-英語-方法/> (檢索日期 2022/08/20)